



**Tag der Achtsamkeit**  
I N B A D E N W E I L E R

**2. Tag der Achtsamkeit**  
Sonntag, 7. Oktober 2018 ab 11 Uhr  
Kurhaus Badenweiler

*Eröffnung Samstag 06.10.2018 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr:  
„Wasser und Klang“ im Inhalatorium Badenweiler,  
Besuch der Veranstaltung ist frei, Spenden erbeten.*

## Sonntag 07.10.2018 Tag der Achtsamkeit in Badenweiler

- 11:00 Uhr bis 11:30 Uhr Gemeinsamer Beginn im Annette-Kolb-Saal, Begrüßung und kurze Vorstellung der Vortragenden bzw. Durchführenden, Moderation Dr. Hans Jürgen Scheurle, Badenweiler
- 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr Annette-Kolb-Saal, Vortrag/Einführung in die Gestalttherapie Achtsame Wege aus dem Burnout: Teil 1: Burnout verstehen, Dr. Monika Spahl, Badenweiler
- 12:30 bis 13:15 Uhr Annette-Kolb-Saal, Energetische Reinigung von Räumen im Dharma Qi Feng Shui, Marie Angela Forbes, Badenweiler
- 12:30 Uhr bis 13:15 Uhr Atrium, Achtsamkeit, Besinnung, Realismus- Mit Achtsamkeit aus den Hypnosen unseres Alltags erwachen. Rigobert Hofmann, Freiburg
- 13.15 Uhr bis 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Gerd Helmers, Achtsames Wandern auf dem Skulpturenweg, Außenbereich (Rücktransport zum Kurhaus)
- 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr Annette-Kolb-Saal, Energetische Reinigung von Räumen im Dharma Qi Feng Shui , Marie Angela Forbes, Badenweiler
- 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr Atrium, Rigobert Hofmann, Achtsamkeit für den Alltag-Mehr Achtsamkeit ins Leben bringen. Tipps und Übungen
- 15:00 Uhr bis 16:50 Uhr Übungen zum achtsamen Gehen, Sehen und Spüren im Park der Sinne, Dr. Hans Jürgen Scheurle, Badenweiler
- 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr Annette-Kolb-Saal Vortrag Wohnen und Leben mit Feng – Shui, Klaus Lang, Badenweiler
- 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr Atrium Achtsame Wege aus dem Burnout: Teil 2 Gestalttherapeutisches Gruppen-er-leben, Dr. Monika Spahl, Badenweiler
- 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr Inhalatorium Texte über das Wasser Teil I: „Genesis bis Goethe“, Außenbereich Martin Lunz, Badenweiler, Spenden erbeten
- 16:00 Uhr bis 16:50 Uhr Atrium Kristallklänge und meditative Übungen, Marie Angela Forbes, Badenweiler
- 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr Inhalatorium Texte über das Wasser Teil II: „Von Goethe bis Heute“, Außenbereich, Martin Lunz, Badenweiler, Spenden erbeten

Hinweis: Die jeweilige Dauer der Angebote kann zeitlich etwas variieren.  
Treffpunkt für die Veranstaltungen im Außenbereich ist immer der Eingangsbereich des Kurhauses. Eintrittspreis 15,00 € der Preis gilt für den ganzen Tag mit allen aufgeführten Veranstaltungen am 07.10.2018.